**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПО САНПИНу 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020**

**Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Наименование блюд* | *От 1 года до 3-х лет* | *От 3-х лет до 7-ми лет* |
| *Вес (масса) в граммах* | |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд  завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)  Напиток | 130 -150        200 | 150 - 200        200 |
| ***Обед***   * Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи т.д)      * Первое блюдо      * Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мясо птицы) * Гарнир * Напиток | 30 - 40      150 - 180      50 - 60    110 - 120  150 - 180 | 50 - 60      180 - 200      70 - 80    130 - 150  180 - 200 |
| ***Полдник***   * Кефир, молоко * Булочка, выпечка * Блюдо из творога, круп, овощей * Свежие фрукты | 180  70  150    95 | 180-200  70-80  150-180    100 |
| ***Хлеб на весь день***   * Пшеничный | 70 | 110 |

**Суммарные объемы блюд по приёмам пищи (в граммах - не менее)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатели** | **От 1 до 3 лет** | **От 3 до 7 лет** |
| Завтрак | 350 | 400 |
| Обед | 450 | 600 |
| Полдник | 200 | 250 |

**Режим**

**питания в зависимости от длительности пребывания детей в детском саду**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время приема пищи** | **Приемы пищи при длительности пребывания детей** |
| **10,5 часов** |
| 08.30-9.00 | Завтрак |
| 10.30-11.00 | Второй завтрак |
| 12.00-13.00 | Обед |
| 15.30-16.00 | Полдник |

**Среднесуточные нормы для детей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование продукта | Количество продуктов в г, мл | |
| От 1 года до 3-х лет | От 3-х лет до 7-ми лет |
| Молоко, в т.ч. кисломолочные продукты | 390 | 450 |
| Творог | 30 | 40 |
| Сметана | 9 | 11 |
| Сыр | 4 | 6 |
| Мясо | 50 | 55 |
| Птица | 20 | 24 |
| Рыба | 32 | 37 |
| Яйцо шт. | 1 | 1 |
| Картофель | 120 | 140 |
| Овощи, зелень | 180 | 220 |
| Фрукты свежие | 95 | 100 |
| Фрукты сухие | 9 | 11 |
| Соки фруктовые | 100 | 100 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 80 |
| Крупы, бобовые | 30 | 43 |
| Мука пшеничная | 25 | 29 |
| Крахмал | 2 | 3 |
| Масло сливочное | 18 | 21 |
| Масло растительное | 9 | 11 |
| Кондитерские изделия | 12 | 20 |
| Чай | 0.5 | 0.6 |
| Какао-порошок | 0.5 | 0.6 |
| Кофейный напиток | 1 | 1,2 |
| Дрожжи | 0.4 | 0.5 |
| Сахар | 25 | 30 |
| Соль | 3 | 5 |

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| |  |  | | --- | --- | | Описание: logo.png | **ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.** | |
| **ПОДПИСЬ** |
| |  |  | | --- | --- | |  |  | | **Общий статус подписи:** | Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи | | **Сертификат:** | 7905BB601A01C8BCFC84C77359A55BBA6E734123 | | **Владелец:** | МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" ПГТ СЛАВЯНКА ХАСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Заведующий, Орлова, Галина Григорьевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" ПГТ СЛАВЯНКА ХАСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, пгт. Славянка, Приморский край, RU, certmgr@list.ru, ул. Дружбы, 2, 1022501194429, 04371123823, 002531007689 | | **Издатель:** | Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc\_fk@roskazna.ru | | **Срок действия:** | Действителен с: 10.01.2022 13:38:06 UTC+10 Действителен до: 10.04.2023 13:38:06 UTC+10 | | **Дата и время создания ЭП:** | 16.04.2022 14:28:49 UTC+10 | |