**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к 10- дневному меню**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Теремок» пгт Славянка Хасанского муниципального округа»**

Настоящее 10 дневное меню МБДОУ «Теремок» пгт Славянка для организации питания детей от 1,5 до 7 лет с 10,5-часовым пребыванием» (далее – примерное меню) разработанного в соответствии с утвержденными Санитарно- эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»".

При приготовлении блюд используется только йодированная поваренная соль. Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки.

В примерном меню использованы рекомендуемые объемы порций для детей разного возраста в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 . В примерном меню не содержатся продукты, не рекомендованные для питания детей дошкольного возраста. Воспитанники МБДОУ «Теремок» пгт Славянка при 10,5-часовом пребывании получают четырехразовое питание, которое обеспечивает их суточную потребность в пищевых веществах и энергии на 85 %. При этом примерно на долю завтрака приходится 25%, обеда- 35 %, уплотненного полдника-25 % суточного рациона.

При составлении рационов использовались рецептуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, разработанные с использованием: «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях» / Под ред. М.П. Могильного В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт.