**Режим дня воспитанников МБДОУ « Детский сад « Теремок» пгт Славянка**

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима** | **Время начала основных элементов режима дня** |
| **Первая группа раннего возраста** | **Вторая группа раннего возраста** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Прием детей, зарядка | 730 | 730 | 730 | 730 | 730 |
| Завтрак | 820 | 820 | 820 | 825 | 830 |
| Утренний круг |  | 845 | 845 | 845 | 845 |
| Образовательная деятельность | 900 – 930 | 900 – 930 | 900 - 950 | 900 - 1040 | 900  - 1050 |
| Игры, второй завтрак, прогулка | 1030 | 1030 | 1040 | 1045 | 1050 |
| Обед | 1200 | 1200 | 1225 | 1240 | 1245 |
| Дневной сон | 1200 | 1220 | 1300 | 1310 | 1315 |
| Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 |
| Полдник | 1530 | 1530 | 1530 | 1530 | 1530 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 1615 | 1615 | 1615 | 1615 | 1615 |
| Вечерний круг |  | 1645 | 1645 | 1645 | 1645 |
| Подготовка к прогулке. прогулка, уход детей домой | 1700 – 1800 | 1700 – 1800 | 1700 – 1800 | 1700 – 1800 | 1700 – 180 |